



UNIVERSITÀ PER STRANIERI DANTE ALIGHIERI DI REGGIO CALABRIA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA SOCIETÀ E DELLA FORMAZIONE D'AREA MEDITERRANEA

A.A. 2020/2021
Syllabus

Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)

Denominazione insegnamento

Italiano: Psicologia dinamica

Inglese: Dynamic psychology

Settore Scientifico-Disciplinare (denominazione completa e sigla): Psicologia dinamica (M-PSI/07)

Docente: Vittorio Lenzo

E-mail: v.lenzo@unidarc.it

Prerequisiti (Conoscenze richieste per accedere all'insegnamento)

Italiano: gli studenti dovrebbero possedere conoscenze relative alla storia della psicologia.

Inglese: students should have knowledge about the history of psychology.

Obiettivi del corso

Italiano: l'insegnamento ha l'obiettivo di far sviluppare adeguate conoscenze sui concetti di base della psicologia dinamica e sulla loro applicazione in ambito clinico. Al termine dell'insegnamento lo studente:

- acquisirà i principali concetti della psicologia dinamica;
- conoscerà l'evoluzione della psicologia dinamica da Freud agli orientamenti relazionali attuali;
- conoscerà gli ambiti applicativi delle teorie psicodinamiche.

Inglese: the course unit aims to develop adequate knowledge of the basic concepts of dynamic psychology and their application in the clinical setting. At the end of the course unit, students:

- will acquire the main concepts of dynamic psychology;
- will know the evolution of dynamic psychology from Freud to current relational orientations;
- will know the application areas of psychodynamic theories.

Contenuti del corso (Specificare gli argomenti)

Italiano: l'insegnamento verterà sui seguenti argomenti:

- la prospettiva freudiana: pulsioni, conflitti e difese;
- teorie e visioni del mondo in psicologia dinamica;
- l'inconscio;
- emozioni e affetti;
- intimità e sessualità;
- i sistemi motivazionali;
- oggetti interni e modelli operativi interni;
- funzione organizzatrice: dall'Io al Sé;
- meccanismi di difesa e strategie di adattamento nella mediazione con la realtà;
- psicopatologia: dalle fantasie interne alla memoria delle relazioni;
- il setting;
- il transfert;
- dall'interpretazione all'esperienza relazionale in psicoterapia;
- paradigma dell'attaccamento e intervento clinico;
- psicologia dinamica e *infant research*;
- psicologia dinamica e teoria dell'attaccamento;
- la ricerca in psicoterapia psicodinamica;
- psicologia dinamica e neuroscienze.

Inglese: the course unit will focus on the following topics:

- the Freudian perspective: drives, conflicts, and defenses;
- theories and world views in dynamic psychology;
- the unconscious;
- emotions and affections;
- intimacy and sexuality;
- motivational systems;
- internal objects and internal working models;
- organizing function: from the Ego to the Self;
- defense mechanisms and adaptation strategies in mediation with reality;
- psychopathology: from internal fantasies to the memory of relationships;
- setting;
- transference;
- from interpretation to relational experience in psychotherapy;
- attachment paradigm and clinical intervention;
- dynamic psychology and infant research;
- dynamic psychology and attachment theory;
- research in psychodynamic psychotherapy;
- dynamic psychology and neuroscience.

Modalità d'esame

Italiano: esame scritto. La prova si compone di 10 domande a risposta multipla con 4 possibili risposte (ogni domanda vale 2,5 e le risposte non date e/o sbagliate non sono penalizzanti) e 1 domanda aperta (valutabile con un punteggio da 0 a 5). Per poter effettuare la prenotazione di esame lo studente deve aver seguito almeno l'80% delle video lezioni.

Inglese: written test. The test consists of 10 multiple-choice questions with 4 possible answers (each question is worth 2.5; not given and/or wrong answers are not penalized) and 1 open question (worth from 0 to 5 points).

To sit the exam, students must have attended at least 80% of the video-lectures.

Criteri di valutazione

Italiano: La verifica dell'apprendimento si basa su una prova scritta su domande inerenti ai contenuti dell'insegnamento. I criteri di valutazione sono:

- l'acquisizione dei principali concetti e degli approcci teorici della psicologia dinamica;
- la chiarezza espositiva sui contenuti dell'insegnamento;
- la competenza nell'uso del lessico specialistico.

Inglese: Learning assessment is based on a written test with questions about the topics covered in the course unit. The assessment criteria are:

- acquisition of the main concepts and theoretical approaches of dynamic psychology;
- clarity of presentation of the topics;
- ability to use specialized vocabulary.

Risultati di apprendimento attesi

Conoscenza e capacità di comprensione

Italiano: conoscere e rielaborare i concetti base della psicologia dinamica e comprendere la loro applicazione in ambito clinico.

Inglese: know and rework the basic concepts of dynamic psychology and understand their application in the clinical setting.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Italiano: applicare le conoscenze teoriche e le competenze metodologiche ai contesti clinici, con particolare riferimento ai concetti della psicologia dinamica.

Inglese: apply theoretical knowledge and methodological skills to clinical contexts, with particular reference to the concepts of dynamic psychology.

Autonomia di giudizio

Italiano: maturare la capacità di lavorare autonomamente, con un approccio critico e consapevole, dimostrando di sapere prendere decisioni operative in relazione alle necessità e alle problematiche riscontrabili nelle diverse situazioni.

Inglese: develop the ability to work autonomously, with a critical and conscious approach, proving to be able to make operational decisions in relation to the needs and problems encountered in various situations.

Abilità comunicative

Italiano: possedere competenze comunicative di descrizione e di sintesi dei contenuti dell'insegnamento mediante un lessico psicologico adeguato.

Inglese: have communication skills to describe and summarise the contents of the course unit through an appropriate psychological lexicon.

Capacità di apprendimento

Italiano: aumentare le capacità di apprendimento mediante lo studio individuale e la comprensione autonoma di testi teorici e clinici. Acquisire capacità di applicazione delle conoscenze per risolvere situazioni concrete proposte.

Inglese: increase learning skills through individual study and autonomous understanding of theoretical and clinical texts. Acquire the ability to apply knowledge to solve proposed concrete situations.

Attività di apprendimento previste e metodologie d'insegnamento

Italiano: le attività di apprendimento si svolgeranno in due modalità, ovvero la didattica erogativa e la didattica interattiva. La didattica erogativa riguarda la presentazione dei contenuti dell'insegnamento da parte del docente mediante delle dispense. Ogni dispensa è integrata con delle slide e una video lezione. La didattica interattiva comprende lo svolgimento di elaborati, web conference di approfondimento e confronto dei contenuti, e test di autovalutazione dell'apprendimento.

Inglese: learning activities will take place in two ways, namely didactic teaching and interactive teaching. The didactic teaching regards the presentation of the contents by the teacher through handouts. Each handout is integrated with slides and a video lecture. The interactive teaching includes the development of papers, web conferences for in-depth analysis and comparison of contents, and self-assessment tests.

Materiali di studio

Italiano: lo studente avrà una dispensa per ogni argomento del corso. Ogni dispensa sarà integrata con slide e videolezioni.

Inglese: students will have a handout for each topic of the course unit. Each handout will be integrated with slides and video lectures.

Testi d'esame:

1. Amadei, G., Cavanna, D., & Zavattini, G. C. (2015). *Psicologia dinamica*. Bologna: il Mulino.

Didattica innovativa (strategie di insegnamento e apprendimento previste)

Italiano: lo studente usufruirà di:

- web conference di approfondimento;
- simulazioni;
- forum e case studies.

Inglese: students will take advantage of:

- web conferences;
- simulations;
- forums and case studies.

Didattica innovativa (software o applicazioni utilizzati) (se rilevante)

Italiano: il software open-source *Moodle* sarà utilizzato per la didattica.

Inglese: the open-source Moodle software will be used for teaching.

Terza missione - Obiettivi Agenda 2030

Italiano: l'insegnamento mira a raggiungere attraverso seminari dedicati, materiali di approfondimento e brainstorming interattivi i seguenti obiettivi dell'Agenda 2030:

- 3. Salute e benessere;
- 4. Istruzione di qualità;
- 5. Parità di genere.

Inglese: the course unit aims to achieve the following goals of the 2030 Agenda through dedicated seminars, extension material, and interactive brainstorming:

- 3. Health and well-being;
- 4. Quality education;
- 5. Gender equality.

Terza missione - Obiettivi UNIDA4Health

Italiano: l'insegnamento mira a contribuire alla diffusione e alla cultura del benessere e della salute attraverso l'aumento della consapevolezza dell'importanza degli aspetti psicologici e relazionali nella comunità accademica. Al fine di contribuire alla diffusione della cultura del benessere e della salute, verranno effettuati seminari dedicati di approfondimento, percorsi laboratoriali e materiali divulgativi inerente alla qualità di vita e al superamento della visione di salute come semplice assenza di malattia.

Inglese: the course unit aims to contribute to the dissemination and culture of well-being and health by raising awareness of the importance of psychological and relational aspects in the academic community. In order to contribute to the dissemination of the culture of well-being and health, dedicated seminars, workshops, and dissemination materials, concerning the quality of life and the overcoming of the vision of health as a simple absence of disease, will be proposed.

Criteri per l'assegnazione della tesi di laurea

Italiano: l'assegnazione della tesi di laurea sarà riservata agli studenti che hanno mostrato particolare interesse nei confronti della materia e che hanno superato gli esami dell'insegnamento con una votazione superiore a 27/30.

Inglese: the degree thesis will be assigned to students who have shown particular interest in the discipline and have passed the course exams with a grade higher than 27/30.